TER	**INDIVIDUAALTERAAPIA**
Maht	Enne koolituse algust 16 tundi 1. aste: 16 tundi 2. aste: igal õppeaastal 16 tundi, kolme õppeaasta jooksul 48 tundi Kokku: 80 tundi
Terapeudid	Praktiseerivad holistilise regressiooni terapeudid, kes teevad Holistika Instituudiga koostööd ja kelle seast saab õppija ise valida endale sobiva terapeudi.
Eesmärk	Õppija tunneb holistilise regressiooni terapeudi tööd isikliku teraapiakogemuse kaudu ja kogeb meetodi mõju oma probleemide lahendamisele ja enesearengule.
Õpiväljund	Lahendab oma isiklikke, elukeskkonna ja suhetega seotud probleeme ja teeb muutusi iseendas ja oma elus.
Sooritamise nõuded	Individuaalteraapiate seansside läbimine nõutud mahus. Õppija esitab iga õppeaasta lõpul Individuaalteraapia voldiku, milles on kirjas teraapiaseansside toimumise aeg ja teema.