PRAX 1	**PRAKTIKA 1: HOLISTILISE *COACHINGU* SEANSSIDE LÄBIVIIMINE ehk HC 1**
Maht	60 tundi praktikat + 6 tundi iseseisvat tööd Kokku 66 tundi
Eesmärk	Õppija oskab kasutada vestlustehnikaid ja terapeudi rollis olles juhtida kliendi võimestamise protsessi. Õppija kogeb kliendi rollis olles võimestamise mõju iseendale ja oma elule.
Õpiväljund	• Valdab vestlustehnikaid (kuulamine, küsimuste esitamine, peegeldamine, kokkuvõtete tegemine). • Oskab luua ja juhtida kontakti suhtlemisel, motiveerida, lahendada konflikte. • Tunneb eesmärgistamise põhimõtteid ja oskab klienti abistada eesmärkide püstitamisel. • Tunneb eesmärgi poole liikumise teel olevaid sisemisi ja väliseid takistusi, oskab klienti abistada nende takistuste avastamisel ja kõrvaldamisel, soodustades kliendi võimestumist. • Oskab märgata ja reflekteerida kliendi positiivset ressurssi. • Oskab koostada eesmärgi saavutamiseks vajalikku tegevusplaani ja abistada klienti tegevusplaani koostamisel. • Oskab teha kokkuvõtteid.
Iseseisev töö	Õppematerjali läbitöötamine ja praktikaseanssideks ettevalmistumine. Holistilise *coachingu* praktika toimub kindla kooseisuga kolmeliikmelistes gruppides. Peale kolmiku kohtumist kirjutab õppija raporti oma kogemusest nii terapeudina kui kliendina. Juhendi järgi kirjutatud raportid saadetakse superviisorile.
Meetodid	Struktureeritud vestlus. Kujutlusharjutused, meditatiivsed harjutused.
Sooritamise nõuded	Praktika sooritamine täies mahus. Õppija viib läbi holistilise *coachingu* protsessi, kokku vähemalt 4 seanssi ühe kliendiga õppeaasta jooksul ja esitab kirjaliku raporti iga holistilise *coachingu* seansi kohta.
Õppematerjal	Praktika 1: Eberth, M. P. (2011) Holistiline *coaching* kolmele: Juhend holistilise *coachingu* harjutamiseks. Õppematerjal.