

PRAX 2	PRAKTIKA 2: HOLISTILINE COACHING ARHETÜÜPIDE JUURUTAMISE PROTSESSIS
Maht	60 tundi praktikat ja 36 tundi iseseisvat tööd Kokku 96 tundi
Eesmärk	Õppija tunneb inimese arenguga seotud arhetüüpe ja oskab juhtida arengut toetava vestlust nende arhetüüpide juurutamisel. Õppija saab kliendi rollis olles kogemuse arhetüüpide juurutamisest holistilise <i>coachingu</i> abiga.
Õpiväljund	<ul style="list-style-type: none"> • Tunneb inimese arengu ja elukaarega seotud arhetüüpe. • Oskab analüüsida iseenda psüühikat ja käitumist arhetüüpide käsitlusest lähtudes. • Oskab klienti abistada arhetüüpide juurutamisel: eesmärgi sobiva eesmärgi valimine, tegevusplaani koostamine. • Oskab klienti abistada sisemiste ja välimiste takistuste avastamisel ja kõrvaldamisel.
Iseseisev töö	Õppematerjali läbitöötamine ja praktikaseanssideks ettevalmistumine. <i>Coachingu</i> praktika toimub kindla koosseisuga kolmeliikmelistes gruppides. Peale kolmiku kohtumist kirjutab õppija raporti oma kogemusest <i>coachina</i> ja ka kogemusest kliendina. Juhendi järgi kirjutatud raportid saadetakse superviisorile.
Meetodid	Struktureeritud vestlus. Kujutlusharjutused, meditatiivsed harjutused.
Sooritamise nõuded	Praktika sooritamine täies mahus. Õppija on läbi viinud holistilise <i>coachingu</i> protsessi, kokku vähemalt 4 seansi ühe kliendiga õppeaasta jooksul ja esitanud kirjaliku raporti iga <i>coachingu</i> seansi kohta.
Õppematerjal	Eberth, Marina Paula. Holistiline <i>coaching</i> kolmele kangelasele: Holistiline <i>coaching</i> arhetüüpide juurutamise protsessis. Õppematerjal, 2014. Pearson, Carol. Awakening the Heroes Within. HarperSanFrancisco1991.