ТРАНС	ТРАНСПЕРСОНАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЯ И ТЕРАПИЯ
Объем	20 ч контактного обучения + 60 ч самостоятельной работы Всего: 80 ч
Цель	Учащийся знает основные положения и методы трансперсональной психологии и терапии и умеет их анализировать.
Результат обучения	• Знание понятий, основных положений и методов трансперсональной психологии и терапии. • Знание наиболее важных представителей трансперсонального направления. • Знание сильных и слабых сторон трансперсонального направления. • Умение проводить сравнение холистической регрессионной терапии с терапиями трансперсонального направления.
Рассматри-ваемые темы	Причины возникновения трансперсональной психологии и терапии и отношения с другими направлениями науки и философии. Важнейшие предшественники ТП: Джеймс, Юнг, Ассаджоли, Маслоу. ТП как наука и философия: Уилбер, Гроф. Объекты исследований ТП: сознание, состояния сознания, этапы развития сознания, трансценденция эго, развитие, смерть, важность духовного развития, способности человека, связи тела и сознания, изменения в ментальном мире и поведении людей. Важнейшие представители ТП, их основные положения и вклад в развитие трансперсональной психологии: Уолш, Тарт, Уилбер, Гроф и др. Область применения ТП: терапевтические направления, терапевтические приёмы, техники и процедуры. Отличие практик ТП в сравнении с другими терапиями. Организации, школы ТП, возможности обучения. Критика и слабые стороны ТП.
Самостоятель-ная работа	Проработка обязательной литературы. Обсуждения в маленьких группах + составление и доклад реферата.
Методы	Лекции, обсуждение прочитанной литературы, групповая работа.
Требования к прохождению	Составление и доклад работы. Участие в 80% учебной работы, участие в обсуждениях, групповых работах. Контроль знаний: тест.