

ХРТ	МЕТОД И ТЕХНИКИ ХОЛИСТИЧЕСКОЙ РЕГРЕССИОННОЙ ТЕРАПИИ
Объем	272 ч контактного обучения + 140 ч самостоятельной работы Всего: 412 ч
Цель	Учащийся знает теоретические основы и механизмы работы холистической регрессионной терапии и умеет проводить работу холистической регрессионной терапии с клиентами.
Результат обучения	<ul style="list-style-type: none"> • Владение информацией о развитии, истории и основных понятиях регрессионной терапии. • Знание теоретических концепций, механизмов действия, особенностей терапевтического процесса, показаний и противопоказаний для холистической регрессионной терапии. • Умение оценить состояние клиента, собрать и задокументировать касающуюся клиента информацию. • Умение замечать и отображать позитивные ресурсы клиента и помогать клиенту вызвать изменения в его состоянии здоровья, деятельности, образе мышления и стиле жизни. • Умение планировать и проводить цикл терапии и подводить промежуточные и окончательные итоги. • Знание основ обслуживания клиентов, умение налаживать контакт с клиентом и заключать договорённости. • Умение проводить терапевтическую беседу, владение вербальными техниками: умение сосредотачиваться, навыки оказания влияния, навыки, влияющие на качество терапевтических отношений. • Умение проводить холистическое путешествие и владение другими специфическими техниками.
Рассматриваемые темы	<p>История и основные понятия регрессионной терапии. Развитие регрессионной терапии в Европе и во всём мире. Теоретические концепции и исторический фон холистической регрессионной терапии. Холистическое рассмотрение проблемы в терапии: трансперсональный подход. Механизмы работы холистической регрессионной терапии. Проблемы, связанные с созависимостью, то есть внешним центром контроля. Переносы и контрпереносы в процессе терапии. Процессы памяти в терапии. Особенности запоминания травматичных событий: диссоциация и фрагментация.</p> <p>Работа с субличностями в трансперсональной психологии (Р. Ассаджоли, Дж. Роуэн, К. Уилбер и др.). Архетипы, символы и метафоры в терапевтическом процессе. Показания и противопоказания к холистической регрессионной терапии. Границы нормы и патологии. Духовность и патология. Учитывание состояния и чувствительности клиента. Поддержка клиента в процессе терапии. Осознание и применение позитивных ресурсов.</p> <p>Составляющие работы холистического регрессионного терапевта и их освоение в процессе практикумов:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к работе. Помещение и вспомогательные средства для работы. • Основы обслуживания клиентов.

	<ul style="list-style-type: none"> • Оценивание состояния клиента, выслушивание истории, документирование информации. Проведение первого интервью, использование техник ХРТ при сборе информации. • Налаживание контакта с клиентом и заключение договорённостей, касающихся процесса терапии, разъяснение прав и обязанностей обеих сторон. Уведомление о согласии клиента. • Постановление задач терапии. Разъяснение целей клиенту. • Разъяснение необходимости и возможностей для изменений. • Обнаружение и обозначение факторов, удерживающих проблемы со здоровьем. • Влияние состояния и восприимчивости клиента на процесс. Противопоказания. Направление клиента к другим специалистам. • Проведение терапевтической беседы: установление цели беседы и сохранение фокуса, владение вербальными техниками. Техники интервьюирования, слушания и влияния. • Составление генограммы. • Понимание процесса холистического путешествия и навыки его управления. • Подготовка и документирование холистического путешествия. • Изменённое состояние сознания и приёмы воздействия на его динамику. • Создание связи (моста) между настоящим моментом и событиями прошлого. • Уравновешивание энергетической системы. • Чувства и нужды клиента, проработка заблокированных чувств. • Направление клиента в процессах чувствования и выражения нужд, эмоций и телесных ощущений. Принципы высвобождения энергетических блоков. • Возвращение из состояния изменённого сознания в обычное состояние. • Завершение сеанса и инструкции для самостоятельной работы клиента. • Принятие и оценивание обратной связи. <p>Инструктирование клиента для осмысления и интеграции новой информации.</p> <p>Типы и основные схемы холистических путешествий. Интегрирование внутреннего ребёнка, путешествие в прошлое клиента, прорабатывание травматичных событий, прорабатывание проблем в отношениях. Схемы терапии при физических симптомах и проблемах со здоровьем. Техники терапии в случае клиента с глубокой психотравмой. Пренатальный и перинатальный процессы, приёмы работы с проблемами, связанными с беременностью и абортom. Прорабатывание сексуальных проблем, уравновешивание мужских и женских качеств. Обнаружение и внедрение в работу позитивного ресурса. Тренирование основных схем холистического путешествия в практикумах.</p> <p>Специфические техники, используемые в процессе терапии.</p>
Методы	<p>Лекции, обсуждение прочитанной литературы, групповые работы, практические упражнения для освоения навыков. Практикумы для тренировки ведения терапевтических сеансов, демонстрации, учебные</p>

	видео о работе с клиентом и их анализ. Просмотр фильмов и анализ.
Самостоятельная работа	Проработка учебных материалов и обязательной литературы. Выполнение обозначенных в учебных материалах домашних заданий.
Требования к прохождению	Участие минимум в 80% лекций и всех практикумах. Участие в обсуждениях и групповых работах. Выполнение письменных домашних заданий. Проверка знаний: тест с вариантами ответов. Наблюдение, оценивание практикумов ХРТ и обратная связь со стороны преподавателя.
Учебные материалы	Марина Паула Эберт. «Холистическая регрессионная терапия». Модули 1 – 12. Учебный материал. Марина Паула Эберт. «Освобождение из неволи созависимости». Учебный материал. Дипак Чопра. «Жизнь после смерти: бремя доказательства». Сандра Ингерман. «Возвращение души. Восстановление разбитого на части Я». Робин Норвуд. «Женщины, которые любят слишком сильно. Если для Вас «любить» означает «страдать», эта книга изменит Вашу жизнь». Курт Теппервайн. «Психосоматика, отношения и здоровье». Берни С. Зигель. «Любовь, медицина и чудеса».