

TRANS	TRANSPERSONAALNE PSÜHHOLOOGIA JA TERAAPIA	
Maht	20 t kontaktõpet + 60 t iseseisvat tööd	Kokku 80 t
Eesmärk	Õppija tunneb transpersonaalse psühholoogia ja teraapia põhiseisukohti ja meetodeid ning oskab neid kriitiliselt analüüsida.	
Õpiväljund	<ul style="list-style-type: none"> • Tunneb transpersonaalse psühholoogia ja teraapia (TP) mõisteid, põhiseisukohti ja meetodeid. • Tunneb transpersonaalse suuna tähtsamaid esindajaid • Tunneb transpersonaalse suuna tugevaid ja nõrku külgi. • Oskab võrrelda holistilist regressiooniteraapiat transpersonaalse suuna teraapiatega. 	
Transpersonaalne psühholoogia ja teraapia	<p>Transpersonaalse psühholoogia ja teraapia tekkepõhjused ja suhted teiste teaduste ja filosoofia suundadega.</p> <p>TP tähtsamad eelkäijad: James, Jung, Assagioli, Maslow.</p> <p>TP kui teadus ja filosoofia: Wilber, Grof.</p> <p>TP uurimisobjektid: teadvus, teadvusseisundid, teadvuse arenguetapid, ego transtsendeerumine, areng, surm, vaimse arengu tähtsus, inimeste võimed, kehavaimu seosed, muutused inimeste mõttemaailmas ja käitumises.</p> <p>TP tähtsamad esindajad, nende põhiseisukohad ja panus transpersonaalse psühholoogia arengusse: Walsh, Tart, Wilber, Grof jt.</p> <p>TP rakendusvaldkond: teraapiasuunad, teraapilised võtted, tehnikad ja protseduurid. TP praktikate erisus võrreldes teiste teraapiatega.</p> <p>TP organisatsioonid, koolkonnad, õppimisvõimalused.</p> <p>TP kriitika ja nõrgad küljed.</p>	
Iseseisev töö	Kohustusliku kirjanduse läbitöötamine. Arutelud väikestes rühmades + referaadi koostamine ja ettekanne klassis.	
Meetodid	Loengud, loetud kirjanduse põhjal, ühisarutelud, rühmatööd.	
Sooritamise nõuded	Ettekande koostamine ja ettekandmine. Osalemine õppetöös 80% ulatuses, osavõtt aruteludest ja rühmatöödest. Teadmiste kontroll testiga.	
Õppematerjal	<p>Kohustuslik:</p> <p>Transpersonaalse psühhiaatria ja psühholoogia tekstikogumik. Scotton B.W., Chinen A.B., Battista J.R.(Toim). ESTRA, 2011.</p> <p>Walsh, Roger ja Vaughan, Frances. Egost kõrgemale. Väike Vanker, 2007.</p> <p>Wilber, Ken „Kõiksuse lühilugu“. ESTRA, 2013.</p> <p>Metzner, Ralph. Alkeemiline kaemus: Hingetarkuse kasutamine tervendamiseks ja juhiste saamiseks. ESTRA, 2012.</p> <p>Metzner, Ralph. Meeleruum ja ajavoog: Teadvusseisundite mõistmine ja oskus neid kasutada. ESTRA, 2012.</p> <p>Soovituslik:</p> <p>Tart, Charles. Teadvuse seisundid. Väike Vanker, 2008.</p> <p>Wilber, Ken. Arm ja meelegendlus. Pilgrim 2007.</p> <p>Grof, Stanislav. Tuleviku psühholoogia. ESTRA, 2008.</p> <p>Robert Lanza ja Bob Berman "Biotsentrism. Kuidas elu ja teadvus on võtmed universumi tõelise olemuse mõistmiseks". ESTRA, 2013.</p>	

