

<b>PRAX 1</b>	<b>PRAKTIKA 1: ATV1 ARENGUT TOETAVA VESTLUSE SEANSSIDE LÄBIVIIMINE</b>
<b>Maht</b>	60 tundi praktikat + 6 tundi iseseisvat tööd Kokku 66 tundi
<b>Eesmärk</b>	Õppija oskab kasutada vestlustehnikaid ja terapeudi rollis olles juhtida kliendi võimestamise protsessi. Õppija kogeb kliendi rollis olles võimestamise mõju iseendale ja oma elule.
<b>Õpiväljund</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Valdab vestlustehnikaid (kuulamine, küsimuste esitamine, peegeldamine, kokkuvõtete tegemine).</li> <li>• Oskab luua ja juhtida kontakti suhtlemisel, motiveerida, lahendada konflikte.</li> <li>• Tunneb eesmärgistamise põhimõtteid ja oskab klienti abistada eesmärkide püstitamisel.</li> <li>• Tunneb eesmärgi poole liikumise teel olevaid sisemisi ja väliseid takistusi, oskab klienti abistada nende takistuste avastamisel ja kõrvaldamisel, soodustades kliendi võimestumist.</li> <li>• Oskab märgata ja reflekteerida kliendi positiivset ressursi.</li> <li>• Oskab koostada eesmärgi saavutamiseks vajalikku tegevusplaani ja abistada klienti tegevusplaani koostamisel.</li> <li>• Oskab teha kokkuvõtteid.</li> </ul>
<b>Iseseisev töö</b>	Õppematerjali läbitöötamine ja praktikaseanssideks ettevalmistumine. ATV praktika toimub kindla koosseisuga kolmeliikmelistes gruppides. Peale kolmiku kohtumist kirjutab õppija raporti oma kogemusest nii terapeudina kui kliendina. Juhendi järgi kirjutatud raportid saadetakse superviisorile.
<b>Meetodid</b>	Struktureeritud vestlus. Kujutlusharjutused, meditatiivsed harjutused.
<b>Sooritamise nõuded</b>	Praktika sooritamine täies mahus. Õppija viib läbi ATV protsessi, kokku vähemalt 4 seansi ühe kliendiga õppeaasta jooksul ja esitab kirjaliku raporti iga ATV seansi kohta.
<b>Õppematerjal</b>	Praktika 1: Eberth, Marina Paula. ATV kolmele: Juhend arengut toetava vestluse harjutamiseks, 2011. Õppematerjal.