

KRIIS	PSÜHHOLOOGILINE ABI TRAUMADE JA KRIISIDE PUHUL	
Maht	8 t kontaktõpet + 4 t iseseisvat tööd	Kokku 12 t
Eesmärk	Õppija tunneb kriisiabi põhimõtteid ja oskab abistada psühholoogilises kriisis olevat klienti.	
Õpiväljundid	<ul style="list-style-type: none"> • Tunneb kriisiabi põhimõtteid. • Mõistab psühholoogilises kriisis oleva kliendi psüühika toimimise iseärasusi ja oskab teda aidata. 	
Läbitavad teemad	<ul style="list-style-type: none"> • Kriisiabi mõiste ja eesmärk. Kriiside tüpoloogia. Traumaatilised kriisid. • Katastroofid ja õnnetused, nende mõju inimese psüühikale. Ohvrite liigid. • Psühholoogilise kriisijuhtimise põhireeglid. • Tavapärased reaktsioonid kriisiolukorras. Šokireaktsioonid. • Kriisiseisundis inimestega suhtlemise iseärasused. • Kuidas aidata inimest vahetult õnnetuse järel ja milline on hilisem abi peale emotsionaalselt rasket sündmust. Käitumine paanikas oleva inimesega. • Abi iseendale, osaledes õnnetuses või katastroofis. • Traumajärgne stressihäire (PTSD). 	
Iseseisev töö	Õppematerjalide läbitöötamine.	
Meetodid	Loengud, arutelud, rühmatööd, praktilised harjutused.	
Sooritamise nõuded	Praktiline töö juhtumite lahendamisel. Osalemine auditoorses õppetöös vähemalt 80% ulatuses. Osavõtt aruteludest, rühmatöödest.	
Õppematerjal	Ene Talvist. Psühholoogilises kriisis olija abistamine. Õppematerjal. Babette Rothchild. Traumast paranemise kaheksa võtit. Tallinn, 2011.	