

ETS	ERINEVAD TERAAPIASUUNAD	
Maht	40 t kontaktõpet + 4 t iseseisvat tööd	Kokku 44 t
Eesmärk	Õppijal on ülevaade erinevatest teraapiasuundadest ja abistamisvõimalustest, teraapiate ajaloo ja teraapiamaastikust tänapäeval.	
Õpiväljund	<ul style="list-style-type: none"> • Omab ülevaadet erinevate teraapiasuundade põhiseisukohtadest ja meetoditest. • Oskab erinevaid teraapiasuundi võrrelda, tunneb nende tugevusi ja nõrku külgi. • Teab holistilise regressiooniteraapia kohta teraapiamaastikul. 	
Psühhoteraapia	<p>Psühhoteraapia eelne ajalugu. Psühhoteraapia teke ja algus. Kolm peamist psühhoteraapia arengusuunda: dünaamiline, käitumispühholoogiline ja kogemuslik suund.</p> <p>Ülevaade erinevatest klassikalistest psühhoteraapia koolkondadest ja nende võrdlus: kuidas kirjeldatakse inimese probleemide põhiolemust; kuidas toimub raviprotsess ja mis tekitab muutuse; milline on terapeudi-kliendi suhe; missugused on peamised ravivõtted.</p> <p>Postmodernistlikud suunad: integratiivne ja narratiivne teraapia. Individuaalne psühhoteraapia ja grupiteraapia.</p>	
Täiend- ja alternatiivmeditsiin ja teraapiad	<ul style="list-style-type: none"> • traditsiooniline hiina meditsiin: põhiseisukohad, põhimõisted, inimkäsitlus, tervisekäsitlus, toimemehhanismid. • traditsiooniline tiibeti meditsiin: põhiseisukohad, põhimõisted, inimkäsitlus, tervisekäsitlus, toimemehhanismid. • homöopaatia: põhiseisukohad, põhimõisted, inimkäsitlus, tervisekäsitlus, toimemehhanismid. • eesti loodusteraapia: põhiseisukohad, põhimõisted, inimkäsitlus, tervisekäsitlus, toimemehhanismid. 	
Iseseisev töö	Kohustusliku kirjanduse läbitöötamine.	
Meetodid	Loengud, loetud kirjanduse ühisarutelud, rühmatööd.	
Sooritamise nõuded	Osalemine õppetöös 80% ulatuses, osavõtt aruteludest ja rühmatöödest. Teadmiste kontroll valikvastustega testiga.	
Õppematerjal	<p>Kohustuslik:</p> <p>Karasu, Tokosz. Erinevad psühhoteraapia suunad. Tõlge eesti keelde. Originaalartikkel: <i>Karasu, Tokosz. Psychotherapies: An overview. American Journal of Psychiatry</i>, 1977, 134 (8), 851 – 864.</p> <p>Soovituslik:</p> <p>Corey, Gerald. Juhtumi analüüs nõustamises ja psühhoteraapias. Väike Vanker 2001</p>	