

СОМА	ПРОПЕДЕВТИКА И ОСНОВЫ ПСИХОСОМАТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ
Объем	32 часа контактного обучения + 32 часа самостоятельной работы Всего 64 академических часа.
Цель обучения	Понимание механизмов возникновения и течения психосоматических заболеваний, исходя из принципов психосоматической медицины.
Результат обучения	<ul style="list-style-type: none"> • Знание базовых принципов и понятий психосоматической медицины. • Понимание механизмов возникновения психосоматических заболеваний в свете принципов психосоматической медицины. • Умение анализировать свои физические симптомы, исходя из принципов психосоматической медицины. • Умение анализировать проявляющиеся у пациента физические симптомы, исходя из принципов психосоматической медицины.
Рассматриваемые темы	<ul style="list-style-type: none"> • Пропедевтика психосоматической медицины. • Терапевтическая среда, терапевтические отношения, этика. • Схема истории болезни. • Психосоматические расстройства. • Нозогенные расстройства. • Соматогенные расстройства. • Соматоформные расстройства. • Ятрогенные расстройства. • Психические расстройства с соматическими осложнениями. • Конфликтные и кризисные ситуации, первая помощь.
Самостоятельная работа	<ol style="list-style-type: none"> 1. Изучение учебной литературы. 2. Анализ симптомов, описанных в Клиническом случае. 3. Подготовка письменного отчёта по Клиническому случаю.
Методы обучения	Лекции, семинары, групповая работа, самостоятельная работа.
Требования к прохождению курса	<ol style="list-style-type: none"> 1. Присутствие на лекциях (как минимум 80%); 2. Присутствие на семинарах (100%); 3. Активное участие в обсуждениях на семинарах и групповой работе; <p>Проверка знаний: Письменный отчёт по Клиническому случаю.</p>
Учебные материалы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Бажурин ВБ, Федорова ГМ и др. Основы психосоматики. «Институт Культуры ДонНТУ» 2010. – 64 с. 2. Беялов ФИ. Психические расстройства в практике терапевта. М.: «Медпресс – информ» 2005. – 341 с. 3. Воронов М. Психосоматика. Киев: Ника-Центр 2002. – 254 с. 4. Губачев ЮМ, Стабровский ЕМ. Клинико-физиологические основы психосоматических соотношений. Л.: Медицина 1981. – 216 с. 5. Елисеев ЮЮ. (ред.) Психосоматические заболевания. Полный справочник. М.: ИАСТ 2003. – 311 с. – ISBN 5-699-04316-0.

6. Исаев ДН. Эмоциональный стресс, психосоматические и соматопсихические расстройства у детей. Речь 2005. – 400 с.
7. Кулаков СА. Основы психосоматики. Спб.: Речь 2003. – 460 с.
8. Литвинцев СВ. Некоторые проблемные и дискуссионные вопросы психосоматических соотношений и соматоформных расстройств с позиций клинической психиатрии. Обзор психиатр мед психол 2018, 3: 80-9. DOI : 10.31363/2313-7053-2018-3-80-89
9. Любан-Плоцца Б. Психосоматический больной на приеме у врача. СПб.: НИПИ им. В.М. Бехтерева 1994. – 245с.
10. Международная классификация болезней 10-го пересмотра (МКБ-10) <https://mkb-10.com>
11. Николаева ВВ. Влияние хронической болезни на психику. М.: Издательство: Московского университета 1987. – 168 с.
12. Собенников ВС, Белялов ФИ. Соматизация и психосоматические расстройства: монография. Иркутск: ИГУВ 2010. – 115 с.
13. Тополянский ВД, Струковская МВ. Психосоматические расстройства. М.: Медицина 1986. – 384 с.
14. Шишков В.В. Практикум по психосоматике: почему болит и что делать? СПб.: Речь 2007. – 168 с.
15. *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM-5)*. <https://www.psychiatry.org/psychiatrists/practice/dsm>