

<b>РТН</b>	<b>РАЗЛИЧНЫЕ ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ НАПРАВЛЕНИЯ</b>
<b>Объем</b>	40 ч контактного обучения + 4 ч самостоятельной работы Всего: 44 ч
<b>Цель</b>	Учащийся имеет обзор различных терапевтических направлений и возможностей оказания помощи, истории терапий и современного терапевтического ландшафта.
<b>Результат обучения</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Имеется обзор основных положений и методов различных терапевтических направлений.</li> <li>• Умение сравнивать различные терапевтические направления, знание их сильных и слабых сторон.</li> <li>• Знание расположения холистической регрессионной терапии на терапевтическом ландшафте.</li> </ul>
<b>Психотерапия</b>	<p>История предшествования психотерапии. Возникновение и начало психотерапии.</p> <p>Три основных направления развития психотерапии: динамическая, когнитивно-поведенческая и эмпирическая.</p> <p>Обзор различных классических школ психотерапии и их сравнение: как описывается суть человеческих проблем; как происходит процесс лечения, и что вызывает изменения; каковы отношения между терапевтом и клиентом; каковы основные приёмы лечения.</p> <p>Постмодернистские направления: интегративная и нарративная терапия. Индивидуальная и групповая психотерапия.</p>
<b>Дополнительная медицина и природная терапия</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Традиционная китайская медицина: основные положения, основные понятия, концепция человека, концепция здоровья, механизмы действия.</li> <li>• Традиционная тибетская медицина: основные положения, основные понятия, концепция человека, концепция здоровья, механизмы действия.</li> <li>• Гомеопатия: основные положения, основные понятия, концепция человека, концепция здоровья, механизмы действия.</li> <li>• Эстонская природная медицина: основные положения, основные понятия, концепция человека, концепция здоровья, механизмы действия.</li> </ul>
<b>Самостоятельная работа</b>	Проработка обязательной литературы.
<b>Методы</b>	Лекции, обсуждение прочитанной литературы, групповая работа.
<b>Требования к прохождению</b>	Участие в 80% лекций, участие в обсуждениях, групповых работах. Контроль знаний: тест с вариантами ответов.